

주간식단표

| 구분 | | 행복을 여는 아침  | 정성 가득한 점심  | 오후 간식 | 건강을 위한 저녁  | 저녁 간식 | 식재료 원산지 |
|------|-----|---|---|-------|---|---------|-------------------------|
| 9/20 | 일반식 | 백미밥/시금치죽 크림스프 오이맛살생채 강된장찌개 전어고추지 배추김치/물김치 | 잡곡밥/녹두죽 육개장 애호박전 고구마줄기들깨볶음 콩나물무침 배추김치/물김치 | 증편 | 백미밥/새우죽 시락국 마파두부/요구르트 숙주나물무침 열무산초무침 배추김치/물김치 | 플레인요거트 | 쇠고기 수입 (호주산) |
| | 당뇨식 | 백미밥/잡곡밥 | 백미밥/잡곡밥 | 무개당 | 백미밥/잡곡밥 | 무개당 | |
| 9/21 | 일반식 | 백미밥/치즈죽 감자호박된장국 두부조림 얼갈이나물무침 양념깻잎지 배추김치/물김치 | 기장밥/야채죽 탕국 조기구이 계란야채찜 삼색나물무침 배추김치/물김치 | 식혜 | 백미밥/견과죽 조갯살미역국 돈육버섯볶음 마늘쫀고추장무침 양배추나물 배추김치/물김치 | 시리얼요거트 | 돼지고기 국내산 |
| | 당뇨식 | 백미밥/잡곡밥 | 백미밥/잡곡밥 | 무개당 | 백미밥/잡곡밥 | 무개당 | |
| 9/22 | 일반식 | 백미밥/닭죽 콩나물국 해물동그랑땡조림 오이미역나물 된장고추지 배추김치/물김치 | 기장밥/단호박죽 잔치국수 반달단무지 돈민찌볶음 배추김치/물김치 | 유과 | 백미밥/팔죽 청국장 코다리무조림 실곤약마요네즈무침 참나물겉절이 배추김치/물김치 | 바나나요거트 | 닭 국내산 |
| | 당뇨식 | 백미밥/잡곡밥 | 백미밥/잡곡밥 | 무개당 | 백미밥/잡곡밥 | 무개당 | |
| 9/23 | 일반식 | 백미밥/사골야채죽 옥수수스프 어묵양파볶음 배추나물 오징어젓무무침 배추김치/물김치 | 기장밥/흑임자죽 팽이버섯된장국 돈불고기 쌈무/고추/쌈장 오이부추겉절이 배추김치/물김치 | 찐감자 | 백미밥/소고기죽 어묵탕 야채계란찜 꼬시래기초장무침 양배추나물무침 배추김치/물김치 | 딸기쨈요거트 | 오리고기 국내산 |
| | 당뇨식 | 백미밥/잡곡밥 | 백미밥/잡곡밥 | 무개당 | 백미밥/잡곡밥 | 무개당 | |
| 9/24 | 일반식 | 백미밥/흰죽 콩나물국 쥐어채무침 강된장찌개 새송이버섯볶음 배추김치/물김치 | 잡곡밥/땅콩죽 쇠고기미역국 두부, 분홍소세지구이 닭가슴살고추장조림 물미역무침 배추김치/물김치 | 카스타드 | 기장밥/흑임자죽 두부된장국 떡갈비조림 건파래자반 단무지채무침 배추김치/물김치 | 플레인요거트 | 쌀 국내산 |
| | 당뇨식 | 차조밥/잡곡밥 | 차조밥/잡곡밥 | 무개당 | 차조밥/잡곡밥 | 무개당 | 식육가공품 |
| 9/25 | 일반식 | 백미밥/소고기죽 들깨미역국 야채계란찜 참치양배추볶음 오이지무침 배추김치/물김치 | 기장밥/견과죽 양송이스프 갈치무조림 강된장찌개 미역줄기볶음 배추김치/물김치 | 크림스프 | 백미밥/야채죽 감자수제비국 생선가스/타르소스 단호박조림 무생채 배추김치/물김치 | 아로니아요거트 | 국내산 |
| | 당뇨식 | 백미밥/잡곡밥 | 백미밥/잡곡밥 | 무개당 | 백미밥/잡곡밥 | 무개당 | 배추김치, 열무김치, 물김치, 깍두기 |
| 9/26 | 일반식 | 백미밥/검은깨죽 재첩살국 돈채버섯볶음 김가루무침 된장고추지 배추김치/물김치 | 차조밥/단호박죽 북어계란국 카레스튜 강된장찌개 일미채무침 배추김치/물김치 | 야채전 | 백미밥/견과죽 김치콩나물국 닭안심감자조림 마늘쫀고추장무침 미역나물 배추김치/물김치 | 플레인요거트 | 배추, 무(국내산)고추가루(국내산100%) |
| | 당뇨식 | 백미밥/잡곡밥 | 백미밥/잡곡밥 | 무개당 | 백미밥/잡곡밥 | 무개당 | |

* 위 메뉴는 식자재 수급 상황에 따라 변경 될 수 있습니다.