

주간식단표

구분		행복을 여는 아침 	정성 가득한 점심 	오후 간식	건강을 위한 저녁 	저녁 간식	식재료 원산지
10/25	일반식	백미밥/시금치죽 들깨미역국 이면수무조림 배추나물 열무된장무침 배추김치/물김치	잡곡밥/녹두죽 추어탕 삼치데리야끼조림 전어고추지 감자범벅 배추김치/물김치	마가렛트	백미밥/새우죽 종합어묵국 부추실파전 단호박조림 강된장찌개 배추김치/물김치	플레이너요거트	쇠고기 수입 (호주산)
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	7개당	백미밥/잡곡밥	7개당	
10/26	일반식	백미밥/치즈죽 콩나물국 계란야채찜 깻잎지 가지우민찌볶음 배추김치/물김치	기장밥/야채죽 삼색수제비국 갈치호박조림 오징어젓무무침 두부구이/양념장 배추김치/물김치	감자전	백미밥/견과죽 모시조개된장국 무숙채 고구마줄기조갯살볶음 물파래무침 배추김치/물김치	시리얼요거트	돼지고기 국내산
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	7개당	백미밥/잡곡밥	7개당	
10/27	일반식	백미밥/닭죽 감자양파국 돈민찌양배추볶음 비엔나볶음 고추잎나물무침 배추김치/물김치	기장밥/단호박죽 비빔밥 계란후라이 쇠고기탕국 배추김치/물김치	바나나	백미밥/팔죽 시락국 오징어숙회무침 야채계란말이 양배추나물 배추김치/물김치	바나나요거트	닭 국내산
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	7개당	백미밥/잡곡밥	7개당	
10/28	일반식	백미밥/사골야채죽 고니알탕 가지미무조림 어묵볶음 열갈이된장찌개 배추김치/물김치	기장밥/흑임자죽 홍합탕 잡채 자장소스 전어고추지 배추김치/물김치	찐고구마	백미밥/소고기죽 꽃게탕 떡갈비피망조림 숙주나물 겨울초겉절이 배추김치/물김치	말기짬요거트	오리고기 국내산
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	7개당	백미밥/잡곡밥	7개당	
10/29	일반식	백미밥/흰죽 시락국 코다리무조림 숙주당근나물 건취나물볶음 배추김치/물김치	잡곡밥/땅콩죽 들깨미역국 쇠고기불고기 통배추겉절이 숙갓두부무침 배추김치/물김치	카스타드	기장밥/흑임자죽 감자호박된장국 가지미무조림 열갈이겉절이 미역줄기볶음 배추김치/물김치	플레이너요거트	쌀 국내산
	당뇨식	차조밥/잡곡밥	차조밥/잡곡밥	7개당	차조밥/잡곡밥	7개당	식육가공품
10/30	일반식	백미밥/소고기죽 북어채무국 멸치무조림 두부강된장찌개 간장깻잎지 배추김치/물김치	기장밥/견과죽 재첩살부추국 닭안심감자고추장볶음 연근조림 숙주나물 배추김치/물김치	옥수수스프	백미밥/야채죽 옥수수스프 맛살호박볶음 마늘종고추장무침 감자햄조림 배추김치/물김치	아로니아요거트	국내산
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	7개당	백미밥/잡곡밥	7개당	배추김치, 열무김치, 물김치, 깍두기
10/31	일반식	백미밥/검은깨죽 감자국 계란야채찜 양배추나물 오징어젓무무침 배추김치/물김치	차조밥/단호박죽 시락국 쇠고기표고볶음 고구마줄리조개살볶음 무생채 배추김치/물김치	김치전	백미밥/견과죽 바지락살미역국 알미트볼야채조림 배추나물 콩나물무침 배추김치/물김치	플레이너요거트	배추, 무(국내산)고추가루(국내산100%)
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	7개당	백미밥/잡곡밥	7개당	

* 위 메뉴는 식자재 수급 상황에 따라 변경 될 수 있습니다.