

주간식단표

구분		행복을 여는 아침 	정성 가득한 점심 	오후 간식	건강을 위한 저녁 	저녁간식	식재료 원산지
4/11	일반식	백미밥/시금치죽 무채들깨국 계란야채찜 마늘쫀고추장무침 강된장찌개 배추김치/물김치	백미밥/녹두죽 육개장 잡채 자장소스/토마토 봄동겉절이 배추김치/물김치	카스타드	백미밥/새우죽 시락국 메란완자어묵조림 적어구이 브로콜리햄볶음 배추김치/물김치	플레인요거트	쇠고기 수입 (호주산)
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	과당	백미밥/잡곡밥	과당	
4/12	일반식	백미밥/치즈죽 조개살숙국 두부양념조림 무생채 숙주나물무침 배추김치/물김치	기장밥/야채죽 동태국 제육볶음 콩나물무서채 상추쌈, 아삭고추/쌈장 배추김치/물김치	단호박죽	백미밥/견과죽 버섯된장국 갈치무조림 봄나물된장무침 달걀장조림 배추김치/물김치	시리얼요거트	돼지고기 국내산
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	과당	백미밥/잡곡밥	과당	
4/13	일반식	백미밥/닭죽 콩나물무채국 가지나물무침 해물경단조림 양념깻잎지 배추김치/물김치	백미밥/단호박죽 들깨미역국 봄나물비빔밥 간고등어구이 계란후라이/약고추장 배추김치/물김치	꿀호떡	백미밥/팔죽 어묵국 우채버섯볶음 강된장찌개 열무된장무침 배추김치/물김치	바나나요거트	닭 국내산
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	과당	백미밥/잡곡밥	과당	
4/14	일반식	백미밥/사골야채죽 새우살두부국 고등어무조림 건취나물볶음 된장고추지 배추김치/물김치	흑미밥/흑임자죽 들깨시락국 동태포, 애호박전 멸치견과류볶음 무생채 배추김치/물김치	찐고구마	백미밥/소고기죽 양송이스프 돈육불고기 두부구이/양념장 미역초장무침 배추김치/물김치	딸기잼요거트	오리고기 국내산
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	과당	백미밥/잡곡밥	과당	
4/15	일반식	백미밥/흰죽 달래된장국 완자어묵버섯조림 콩나물무침 양념깻잎지 배추김치/물김치	기장밥/땅콩죽 숙국 치즈돈까스/파채 쫄면콩나물야채무침 고구마맛탕 통배추생김치/물김치	바나나	백미밥/흑임자죽 떡만두국 하이스 도라지나물볶음 머위순초무침 배추김치/물김치	플레인요거트	쌀 국내산
	당뇨식	차조밥/잡곡밥	차조밥/잡곡밥	과당	차조밥/잡곡밥	과당	
4/16	일반식	백미밥/소고기죽 콩나물국 임연수조림 미역줄기볶음 얼갈이된장찌개 배추김치/물김치	흑미밥/견과죽 바지락살미역국 쇠고기불고기 알배추쌈/쌈장 시금치나물 배추김치/물김치	두유	백미밥/야채죽 시락국 계란야채찜 연근옛장조림 겨울초오이겉절이 배추김치/물김치	아로니아요거트	국내산
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	과당	백미밥/잡곡밥	과당	
4/17	일반식	백미밥/검은깨죽 무채들깨국 어묵양파볶음 콩나물무침 전어고추지 배추김치/물김치	백미밥/단호박죽 시락국 돈채마늘쫀조림 배추나물무침 순두부/양념장 배추김치/물김치	김치전	백미밥/닭죽 동태국 쇠고기양배추볶음 오징어젓무무침 숙주나물 배추김치/물김치	플레인요거트	배추, 무(국내산)고추, 가루(국내산100%) 국내산
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	과당	백미밥/잡곡밥	과당	

* 위 메뉴는 식자재 수급 상황에 따라 변경 될 수 있습니다.

안심노인요양시설