

주간식단표

구분	행복을 여는 아침 	정성 가득한 점심 	오후 간식	건강을 위한 저녁 	저녁간식	식재료 원산지	
4/18	일반식	백미밥/시금치죽 맑은김치국 우민찌두부조림 참나물무침 얼갈이된장찌개 배추김치/물김치	백미밥/녹두죽 조갯살숙국 삼겹살구이 상추쌈/쌈장 해파리냉채 배추김치/물김치	카스타드	백미밥/새우죽 북어포미역국 감자고추장조림 취나물무침 도토리묵/양념장 배추김치/물김치	플레인 요거트	쇠고기 수입 (호주산)
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	무당	백미밥/잡곡밥	무당	
4/19	일반식	백미밥/치즈죽 유부어묵국 닭안심야채볶음 무숙채 양념깻잎지무침 배추김치/물김치	기장밥/야채죽 돈육김치찌개 계란말이 멸치파리볶음 떡볶이 배추김치/물김치	단호박죽	백미밥/견과죽 순두부된장국 배추나물 고등어조림 청포묵무침 배추김치/물김치	시리얼 요거트	돼지고기 국내산
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	무당	백미밥/잡곡밥	무당	
4/20	일반식	백미밥/닭죽 팽이두부된장국 코다리무조림 맛김 콩나물무침 배추김치/물김치	백미밥/단호박죽 국수 어묵국 조미김 돈민찌볶음 배추김치/물김치	꿀호떡	백미밥/팔죽 쇠고기미역국 돈불고기 단호박조림 강된장찌개 배추김치/물김치	바나나 요거트	닭 국내산
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	무당	백미밥/잡곡밥	무당	
4/21	일반식	백미밥/사골야채죽 청국장찌개 돈민찌무조림 부추양파무침 연두부/양념장 배추김치/물김치	흑미밥/흑임자죽 바지락삼색수제비국 메추리알장조림 고사리들깨볶음 배추겉절이 배추김치/물김치	찐고구마	백미밥/소고기죽 시락국 적어양념구이 미역줄기볶음 양배추쌈/양념장 배추김치/물김치	딸기잼 요거트	오리고기 국내산
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	무당	백미밥/잡곡밥	무당	
4/22	일반식	백미밥/흰죽 대합미역국 가자미조림 무숙채 김구이/간장 배추김치/물김치	기장밥/땅콩죽 북어포게란국 돈육김치찜 팽이버섯전 잡채어묵볶음 통배추생김치/물김치	바나나	백미밥/흑임자죽 감자호박된장국 창란젓무실파무침 두부숙갓나물 어묵고추장볶음 배추김치/물김치	플레인 요거트	쌀 국내산
	당뇨식	차조밥/잡곡밥	차조밥/잡곡밥	무당	차조밥/잡곡밥	무당	
4/23	일반식	백미밥/소고기죽 무채들깨국 우민찌가지볶음 열무된장무침 가지나물 배추김치/물김치	흑미밥/견과죽 청국장찌개 돈육두루치기 상추쌈/쌈장 강된장찌개 배추김치/물김치	두유	백미밥/야채죽 만두계란국 두부양념조림 물파래무침 감자채볶음 배추김치/물김치	아로니아 요거트	국내산
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	무당	백미밥/잡곡밥	무당	
4/24	일반식	백미밥/검은깨죽 감자양파국 쇠고기불고기 얼갈이겉절이무침 양배추나물 배추김치/물김치	백미밥/단호박죽 들깨시락국 도라지오이생채 마파두부 숙주나물무침 배추김치/물김치	야채전	백미밥/닭죽 어묵국 오징어젓무무침 햄감자조림 갈치구이 배추김치/물김치	플레인 요거트	배추, 무(국내산)고추 가루(국내산100%)
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	무당	백미밥/잡곡밥	무당	

* 위 메뉴는 식자재 수급 상황에 따라 변경 될 수 있습니다.