

# 주간식단표

구분	행복을 여는 아침 	정성 가득한 점심 	오후 간식	건강을 위한 저녁 	저녁 간식	식재료 원산지	
6/27	일반식	백미밥/시금치죽 대합살미역국 계란야채찜 삼치무조림 얼갈이된장찌개 배추김치/물김치	잡곡밥/녹두죽 공국 가지나물 전어고추치 멸치파리볶음 배추김치/물김치	카스타드	백미밥/새우죽 시락국 코다리무조림 숙주나물무침 건취나물볶음 배추김치/물김치	플레인요거트	쇠고기 수입 (호주산)
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	떡볶이	백미밥/잡곡밥	떡볶이	
6/28	일반식	백미밥/흰죽 물만두국 우민찌두부조림 양념깻잎지 도토리묵/양념장 배추김치/물김치	백미밥/야채죽 김치찌개 치즈돈까스/소스 카레스튜 오이소박이 배추김치/물김치	단호박죽	백미밥/견과죽 유부어묵국 가자미무조림 날치알김무침 감자조림 배추김치/물김치	시리얼요거트	돼지고기 국내산
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	떡볶이	백미밥/잡곡밥	떡볶이	
6/29	일반식	백미밥/닭죽 북어포무국 돈육채숙주볶음 오이무침 오징어젓무무침 배추김치/물김치	기장밥/땅콩죽 참치야채비빔밥/초고추장 계란후라이 시락국 조미김 배추김치/물김치	꿀호떡	백미밥/콩죽 계란국 가자미무조림 부추젓국무침 두부숙갓나물 배추김치/물김치	바나나요거트	닭 국내산
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	떡볶이	백미밥/잡곡밥	떡볶이	
6/30	일반식	백미밥/사골야채죽 순두부콩나물국 참치야채볶음 강된장찌개 오이지무침 배추김치/물김치	기장밥/단호박죽 수제비국 닭도리고추장볶음 김구이/간장 단호박조림 배추김치/물김치	야채전	백미밥/흑임자죽 시락국 어묵양파볶음 두부구이/양념장 숙주나물 배추김치/물김치	딸기잼요거트	오리고기 국내산
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	떡볶이	백미밥/잡곡밥	떡볶이	
7/1	일반식	백미밥/치즈죽 된장국 계란야채찜 고사리들깨볶음 양념고추치 배추김치/물김치	백미밥/흑임자죽 꽃게된장국 돈불고기 상추, 고추/쌈장 쫄면야채무침 배추김치/물김치	바나나	기장밥/소고기죽 무채들깨국 고등어무조림 잡채/짜장소스 시금치두부무침 배추김치/물김치	블루베리요거트	쌀 국내산
	당뇨식	차조밥/잡곡밥	차조밥/잡곡밥	떡볶이	차조밥/잡곡밥	떡볶이	식육 가공품
7/2	일반식	백미밥/소고기죽 어묵국 콩치무조림 양배추오이생채 아삭고추쌈장무침 배추김치/물김치	차조밥/호박죽 들깨시락국 모듬장조림 양배추쌈/쌈장 콩나물무침 배추김치/물김치	두유	백미밥/야채죽 팽이된장국 계란야채찜 참나물겉절이 미역줄기맛살볶음 배추김치/물김치	아로니아요거트	국내산
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	떡볶이	백미밥/잡곡밥	떡볶이	배추김치, 열무김치, 물김치, 깍두기
7/3	일반식	백미밥/깨죽 만두국 닭안심감자조림 얼갈이된장찌개 깻잎지무침 배추김치/물김치	기장밥/콩죽 들깨미역국 어묵양파볶음 적어무조림 숙주당근나물 배추김치/물김치	옥수수스프	백미밥/견과죽 바지락살새알미역국 쇠고기야채볶음 무채들깨볶음 부추젓국무침 배추김치/물김치	딸기요거트	배추, 무(국내산)고추 가루(국내산100%)
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	떡볶이	백미밥/잡곡밥	떡볶이	

\* 위 메뉴는 식자재 수급 상황에 따라 변경 될 수 있습니다.