

# 주간식단표

구분	행복을 여는 아침 	정성 가득한 점심 	오후 간식	건강을 위한 저녁 	저녁 간식	식재료 원산지	
7/4	이벤트식	백미밥/시금치죽 두부된장국 닭감자고추장조림 카레라이스 간장깻잎치 배추김치/물김치	잡곡밥/녹두죽 오이미역냉국 로제떡볶이 단호박, 고추튀김 마파두부 배추김치/물김치	카스타드	백미밥/새우죽 들깨시락국 돈육불고기 상추쌈/쌈장 강된장찌개 배추김치/물김치	플레이인요거트	쇠고기 수입 (호주산)
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	마당	백미밥/잡곡밥	마당	
7/5	이벤트식	백미밥/흰죽 어묵국 콩치김치조림 오이부추겉절이 고추지무침 배추김치/물김치	백미밥/야채죽 육개장 오만디콩나물찜 단호박샐러드 열무겉절이 배추김치/물김치	단호박죽	백미밥/견과죽 쇠고기무국 갈치구이 건취나물볶음 배추나물 배추김치/물김치	시리얼요거트	돼지고기 국내산
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	마당	백미밥/잡곡밥	마당	
7/6	이벤트식	백미밥/닭죽 미역국 고등어무조림 깻잎지무침 양배추오이생채 배추김치/물김치	기장밥/땅콩죽 콩국수 돈민찌볶음 단무지 조미김 배추김치/물김치	찐감자	백미밥/콩죽 시락국 가자미무조림 호박나물무침 무생채 배추김치/물김치	바나나요거트	닭 국내산
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	마당	백미밥/잡곡밥	마당	
7/7	이벤트식	백미밥/사골야채죽 북어계란국 닭안심야채볶음 건취나물볶음 오이지무침 배추김치/물김치	기장밥/단호박죽 꽃게된장국 수육 모듬쌈/땅콩쌈장 오이양파비트장아찌 배추김치/물김치	야채전	백미밥/흑임자죽 조갯살미역국 코다리넋장조림 감자채피망볶음 콩나물무침 배추김치/물김치	딸기잼요거트	오리고기 국내산
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	마당	백미밥/잡곡밥	마당	
7/8	이벤트식	백미밥/치즈죽 들깨무국 너비아니구이 부지갱이나물무침 강된장찌개 배추김치/물김치	백미밥/흑임자죽 부대찌개 돈육김치찜 쫄면야채무침 애호박나물 배추김치/물김치	바나나	기장밥/소고기죽 감자호박된장국 카레스튜 머위대볶음 브로콜리/초고추장 배추김치/물김치	블루베리요거트	쌀 국내산
	당뇨식	차조밥/잡곡밥	차조밥/잡곡밥	마당	차조밥/잡곡밥	마당	
7/9	이벤트식	백미밥/소고기죽 만두국 삼치무조림 무말랭이무침 두부숙갓무침 배추김치/물김치	차조밥/호박죽 종합어묵국 닭도리고추장볶음 가지무침 얼갈이젓국무침 배추김치/물김치	두유	백미밥/야채죽 감자수제비국 돈민찌무조림 오이생채 무숙채 배추김치/물김치	아로니아요거트	국내산
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	마당	백미밥/잡곡밥	마당	
7/10	이벤트식	백미밥/깨죽 감자양파된장국 두부양념조림 오이지무침 계란찜 배추김치/물김치	기장밥/콩죽 쇠고기미역국 갈치무조림 깨순나물볶음 콩나물흑깨무침 배추김치/물김치	옥수수스프	백미밥/견과죽 시락국 쇠고기야채볶음 배추나물 동부묵무침 배추김치/물김치	딸기요거트	배추, 무(국내산)고추 가루(국내산100%)
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	마당	백미밥/잡곡밥	마당	

\* 위 메뉴는 식자재 수급 상황에 따라 변경 될 수 있습니다.