

# 주간식단표

구분	행복을 여는 아침 	정성 가득한 점심 	오후 간식	건강을 위한 저녁 	저녁 간식	식재료 원산지	
8/29	일반식	백미밥/시금치죽 옥수수스프 완자어묵파리조림 배추나물 무생채 배추김치/물김치	잡곡밥/녹두죽 동태국 제육볶음 춘권튀김/칠리소스 골뱅이쫄면야채무침 배추김치/물김치	오곡미숫가루	백미밥/새우죽 쇠고기미역국 삼치구이 오이생채 콩조림 배추김치/물김치	플레이너요거트	쇠고기 수입 (호주산)
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	떡볶이	백미밥/잡곡밥	떡볶이	
8/30	일반식	백미밥/흰죽 시락국 돈육불고기 참나물무침 오이지무침 배추김치/물김치	백미밥/야채죽 쇠고기샤브국 동태포, 호박전 호두우엉파리조림 해파리냉채 배추김치/물김치	단호박죽	백미밥/견과죽 순두부국 오징어양배추무침 도토리묵/양념장 호박나물볶음 배추김치/물김치	시리얼요거트	돼지고기 국내산
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	떡볶이	백미밥/잡곡밥	떡볶이	
8/31	일반식	백미밥/닭죽 시금치토장국 얼갈이된장찌개 가자미무조림 무말랭이무침 배추김치/물김치	기장밥/땅콩죽 비빔밥 어묵국 우민찌볶음 배추김치/물김치	찐감자	백미밥/콩죽 바지락된장국 돈채팽이볶음 부추젓국무침 숙주겨자채 배추김치/물김치	바나나요거트	닭 국내산
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	떡볶이	백미밥/잡곡밥	떡볶이	
9/1	일반식	백미밥/사골야채죽 콩나물국 계란야채찜 오징어젓살파무침 얼갈이된장찌개 배추김치/물김치	기장밥/단호박죽 김치수제비국 치즈돈까스/소스 샐러드/드레싱 콩잎무침 배추김치/물김치	야채전	백미밥/흑임자죽 바지락살미역국 열무산초겉절이 가지나물 오이양파생채 배추김치/물김치	딸기잼요거트	오리고기 국내산
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	떡볶이	백미밥/잡곡밥	떡볶이	
9/2	일반식	백미밥/치즈죽 근대국 깻잎지무침 우민찌가지볶음 열무겉절이 배추김치/물김치	백미밥/흑임자죽 유부떡국/계란지단 쇠고기차돌숙주볶음 실파김치 분홍소세지구이 배추김치/물김치	바나나	기장밥/소고기죽 물만두국 갈치무조림 콩나물흑깨무침 강된장찌개 배추김치/물김치	블루베리요거트	쌀 국내산
	당뇨식	차조밥/잡곡밥	차조밥/잡곡밥	떡볶이	차조밥/잡곡밥	떡볶이	식육가공품
9/3	일반식	백미밥/소고기죽 콩나물국 돈민찌무조림 줘어채양배추무침 얼갈이된장찌개 배추김치/물김치	차조밥/호박죽 감자수제비국 닭가슴살감자조림 얼갈이겉절이 두부시금치무침 배추김치/물김치	두유	백미밥/야채죽 오만디호박된장국 느타리버섯볶음 계란찜 오이양파생채 배추김치/물김치	아로니아요거트	국내산
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	떡볶이	백미밥/잡곡밥	떡볶이	배추김치, 열무김치, 물김치, 깍두기
9/4	일반식	백미밥/깨죽 복어채계란국 마늘쫄볶음 두부양념조림 얼갈이된장찌개 배추김치/물김치	기장밥/콩죽 시락국 미역오이나물 가자미구이/양념장 미더덕찜 배추김치/물김치	옥수수스프	백미밥/견과죽 유부어묵국 돈채야채볶음 해물경단조림 미역줄기볶음 배추김치/물김치	딸기요거트	배추, 무(국내산)고추, 가루(국내산100%)
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	떡볶이	백미밥/잡곡밥	떡볶이	

\* 위 메뉴는 식자재 수급 상황에 따라 변경 될 수 있습니다.