

알려드립니다 - 안심 법인 소개

안심노인요양시설/안심노인종합복지센터



- 운영법인 : 사회복지법인 느티나무
- 사업안내 : (입소시설) 노인성 질환으로 수발이 필요한 어르신에게 입소를 통해 일상생활의 도움과 심신건강을 지원 (주간보호) 어르신들을 주간에 안전한 보호와 함께 다양한 프로그램으로 심신기능 향상을 지원
- 주 소 : (안심노인요양시설)
부산 해운대구 아랫반송로89번길 8(반송동)
(안심노인종합복지센터)
부산 동래구 총렬대로86번길 5(온천동)



안심생활



-입소 및 방문요양, 안심치유정원, 안심생활 요양보호사교육원

- 운영법인 : 사단법인 안심생활
- 사업안내 : 1. 입소 및 센터의 요양보호사가 어르신의 가정을 방문하여 신체활동지원, 가사지원, 일상생활 활동 지원서비스를 제공
2. 안심치유정원 운영(부산시 금정구 체육공원로 545)
- 홈페이지 : www.ansim.org
- 주 소 : 부산광역시 금정구 중앙대로 1883 현대빌딩 4층

안심요양병원



- 운영법인 : 안심의료재단
- 사업안내 : 고령화로 인한 여러 가지 노인성 질환(뇌졸중, 당뇨, 고혈압, 만성질환 등)을 가지고 있는 부모님을 간병할 수 없는 가족의 어려움과 마음의 부담감을 덜어드리기 위하여 정성과 사랑으로 치료를 제공하는 병원
- 주 소 : 부산 연제구 과정로 222

안심가정통신문

[주간보호 6월]

안녕하십니까? 안심 주간보호 시설입니다.

6월이 되자 온 세상이 푸르른 초록빛으로 물들어갑니다.

무성하게 자란 나뭇잎, 이마와 콧잔등에 맺히는 땀방울, 커다란 꽃잎을 자랑하는 해바라기, 그리고 부쩍 오른 기온에 여름이 성큼 다가온 것이 느껴지네요.

뜨거운 햇살 속 파릇파릇한 나뭇잎은 우리 마음을 시원하게 해줍니다.

이번 6월에는 일 년 중 밤이 가장 짧고 낮이 가장 긴 ‘하지’가 있습니다.

곡물 수확과 타작 등 많은 농사일이 이루어지는 시기라고도 하지요.

또한 ‘하지가 지나면 구름장마다 비가 내린다’라는 속담이 있을 만큼, 이날이 지나면 장마가 시작된다고도 합니다.

무더운 여름에도 자연의 아름다움을 느끼며 건강하게 여름을 날 수 있도록 영양섭취, 청결과 위생 등에 더욱 신경 쓰도록 하겠습니다.

더운 날 건강에 유의하시어 즐겁고 활기찬 날 보내시기 바랍니다.

안심에서 알립니다

* 시설의 각종 행사, 프로그램은 당분간 자체 내에서 시행됩니다.

* 코로나로 인해 당분간 비대면 면회를 합니다.(사전에 면회예약 부탁드립니다.)

궁금한 사항이 있으시면 전화문의바랍니다.(051-543-3001 ~2)

느티나무 아래 행복 나눔

○ 물품 후원하기

복지용구(휠체어, 보행기, 욕창매트 등), 생필품(치약, 칫솔, 휴지), 부식(쌀, 국수, 과일, 야채 등), 간식(베지밀, 빵, 과일 등)

○ 자동이체 및 계좌이체 후원하기

부산은행 057-01-035745-1 (예금주:사회복지법인 느티나무)

부산은행 057-01-035832-3 (예금주:느티나무 요양시설)

농 협 821-17-003470 (예금주:사회복지법인 느티나무)

노인학대 신고·상담전화

1577-1389

당신의 통화가 필요합니다



치매에 대해 궁금하실 때

치매상담콜센터 (1899-9988)로 !

24시간 365일 운영

♥ 05월 특이사항 ♥

어르신들의 한 달 특이사항을 작성합니다.

안심정보통 - 지난 소식 및 행사일정

♥ 2022년 05월의 지난소식

- 현재 어르신을 대상으로 매주 월요일에 등원 전 신속항원 키트검사를 진행하고 있습니다.
- 종사자들은 매주 PCR 검사 2회, 신속항원 검사 2회를 실시하고 있습니다.
- 05월 06일(금)에는 어버이날 행사를 진행하였습니다. 늘 감사한 마음으로 어르신을 모시겠습니다.
- 05월 19일(목)에는 '정0희' 어르신께서 새롭게 가족이 되셨습니다. 정성을 다해 모시겠습니다.
- 05월 31일(화)에는 '새우호박전'을 어르신들과 직접 만들어 맛있게 먹었습니다.

♥ 2022년 06월의 새소식

- 6월 10일(금) - 탈수·배변 교육을 진행합니다.
- 6월 28일(화) - 요리 활동으로 '샌드위치'를 만들기를 진행합니다.

2022년 6월 건강이야기

[출처 : 해운대구 보건소 2022. 06]

망종

음식

질기

① 망종에 먹는 음식 이야기

소화가 잘 되는 "보리밥"

보리만 넣어서 보리밥을 짓기도 하고 보리에 쌀을 섞어 짓기도 합니다

주재료 : 보리 2컵, 멥쌀 1/2컵, 물 5컵

1. 보리와 쌀을 씻어 30분정도 불려준다
2. 불린 보리는 냄비에 넣고 물 5컵을 부어 20분동안 삶아낸다
3. 삶은 보리와 불린 보리를 합하여 물을 넣고 밥솥에 안친다



☞ NOTICE

옛날 옛적에

망종은

벼와 같은 곡식의 종자를 뿌리기에 적당한 시기로,

모내기과 보리 베기에 알맞은 때입니다

"보리는 망종전에 베라"라는 속담이 있는데 이때 보리를 베어야 논에 모도 심고 밭갈이도 할 수 있다는 뜻입니다.

망종에는 "보리그스름"이라는 풍속이 있었는데 풋보리를 베어다 그슬려 밤이슬을 맞힌 다음 먹으면 다음해 보리농사가 잘되고 병이 없어질 거라고 믿었다고 해요



📖 망종



망종은 "벼나 보리처럼 까그라기가 있는 곡식"이라는 뜻이기도 하다
그래서 보리와 관계된 이야기가 많은 날인데요. 망종날 풋보리 이삭을 뜯어 손으로 비벼 껍질을 벗긴 후 볶아서 멧돌에 간 다음 체로 쳐서 죽을 끓여 먹으면 여름에 보리밥을 먹고 배탈이 나지 않는다고 믿었다고 합니다

♥ 안심 주간보호 5월 활동 사진 ♥



05/02 - 풍선다트



05/06 - 어버이날 행사



05/10 - 모내기



05/26 - 곤충 워크북



05/30 - 투호



05/31 - 새우호박전

저희 느티나무 안심요양시설에서는 보호자님들의 말씀 한마디 한마디를 귀담아 듣고 어르신들을 가족과 같이 따뜻한 마음으로 섬김을 실천에 옮기는 곳이 되겠습니다. 많은 관심과 배려 부탁드립니다.